

## **Naar de plastisch chirurg of naar de psychiater?** AD 14-01-2006

EVA HOUTSMA

UTRECHT

Die ene moedervlek je leven laten beheersen. Je zó schamen voor je neus dat je de deur niet meer uitkomt. Mensen met Body Dysmorphic Disorder hebben het waanidee dat er iets mankeert aan hun lichaam.

Een flink aantal patiënten die een polikliniek Dermatologie of Plastische Chirurgie bezoeken hebben zo'n verstoorde lichaamsbeleving. Dat blijkt uit onderzoek van het Universitair Medisch Centrum Utrecht.

Arts-onderzoeker Nienke Vulink liet honderden patiënten een vragenlijst invullen over hun afwijking en de invloed daarvan op hun leven. Daarna stelde de behandelend arts de diagnose: is er lichamelijk echt wat aan de hand? Vijf tot tien procent van de patiënten bleek te lijden aan ingebeelde lelijkheid. Ze zijn geobsedeerd door hun lichamelijke uiterlijk en dat belemmert hun functioneren.

„Body Dysmorphic Disorder (BDD) is een ernstige psychiatrische stoornis,” benadrukt Vulink. Zij doet onderzoek op de afdeling Angst en dwang stoornissen bij de polikliniek Psychiatrie in het UMC. „BDD kan leiden tot depressie, obsessie en zelfs suïcidepogingen. Deze patiënten gaan naar een chirurg om hun vermeende lichamelijke afwijking te laten verhelpen. Maar ze zouden naar de psychiater moeten gaan.”

Met gedragstherapie en medicijnen is BDD goed te behandelen. Operatief ingrijpen op de vermeende kwaal verhelpt de problemen niet.

BDD-patiënten bezoeken vaak meerdere specialisten, meerdere malen. Vulink: „Onze maatschappij focust op perfectie. Maar aan Michael Jackson kun je zien wat er gebeurt als een BDD-er onbeperkt toegang heeft tot plastische chirurgie.”

Naar aanleiding van het onderzoek wordt binnenkort een BDD-poli geopend op de afdelingen